

## LA VACA

### **Cómo deshacernos del conformismo y las excusas que nos impiden triunfar**

Uno de los grandes retos que enfrentan estudiantes, profesionales y emprendedores por igual es superar sus propias limitaciones, resultado de las excusas, justificaciones, temores y falsas creencias que han venido condicionando su vida y limitando su potencial.

El verdadero enemigo del éxito no es el fracaso, como muchos piensan, sino el conformismo. La vaca simboliza todo aquello que nos mantiene atados a una vida de mediocridad. Representa toda excusa, pretexto, creencia o justificación que nos invita conformarnos con segundos lugares y nos impide lograr nuestras metas personales o profesionales.

En este seminario, el Dr. Cruz nos ayuda a identificar las vacas que con mayor frecuencia nos limitan en diferentes áreas de nuestra vida, y comparte estrategias específicas para eliminarlas. Los participantes, aprenderán a enfocarse en sus fortalezas en lugar de concentrarse en sus debilidades. Descubrirán cómo desarrollar un estado mental que les permita transformar sus metas en acciones concretas. Los asistentes a este seminario emergen energizados, con un nuevo entusiasmo por su carrera, y un nuevo compromiso hacia los objetivos profesionales que están persiguiendo.

#### **Otros temas incluidos:**

- Vivir una vida libre de excusas y enseñar a otros a hacer lo mismo.
- Cómo eliminar el mayor enemigo del éxito: ¡la mediocridad!
- Aprendiendo de las caídas y los fracasos
- Cómo crear y mantener un gran nivel de motivación en su vida
- Cómo desarrollar el poder de la persistencia y evitar darnos por vencidos