

■ LOCALES

Gobernador quiere una economía sana

AFP/LOS ANGELES. El gobernador de California Arnold Schwarzenegger convocó al Congreso, estatal de mayoría demócrata, a una sesión especial destinada a aprobar su reforma gubernamental, educativa y financiera con el fin de el déficit fiscal en California.

“El año pasado cortamos el sangrado, ahora debemos curar al paciente”, dijo Schwarzenegger dijo ayer en su segundo discurso sobre la situación del Estado, poco más de un año después de que asumiera el mando de la sexta economía mundial, castigada con un déficit fiscal de poco más de 8,000 millones de dólares.

En un discurso entusiasta en el Congreso de Sacramento, el gobernador convocó para una sesión especial el próximo jueves, con el objetivo de reformar el sistema de gobierno de California, la educación y las finanzas, los tres temas que más preocupan a los habitantes del “Estado dorado”.

PAGINA 5

■ CALIFORNIA

Tesorero del estado critica al gobernador.

8

■ SURAMERICA

Niegan fianza para líder guerrillero de las FARC.

14

■ MEXICO

La Ciudad de México es reprobada en productividad.

17

INDICE

LOCALES	3	PASATIEMPOS	23
COMUNIDAD	6	AQUI ENTRE NOS...	24
NACION Y MUNDO	10	CARTELERAS	26
CENTROAMERICA		ESTILO	28
Y EL CARIBE	12	TECNOLOGIA	
SURAMERICA	14	Y NEGOCIOS	29
MEXICO	16	CLASIFICADOS	30
OPINION	18	DEPORTES	34

HOY

EL PERIODICO DE NUESTRA GENTE • WWW.HOLAHOY.COM

■ SUPERACION PERSONAL

Un proyecto de vida, la mejor estrategia

“Lo ideal es tener una estrategia que funcione todo el año”, dice un experto en superación personal

SYLVIA CARLOCK

SANTA ANA

Todos anhelamos lograr metas en tres áreas de nuestra vida: Salud, Dinero y Amor. En enero fijamos las metas. En Octubre nos damos cuenta que no logramos nada y esperamos a que vuelva a llegar Enero, dijo el Dr. Camilo Cruz, autor de varios libros sobre superación personal.

“La gente ya no debería hacer más resoluciones de Año Nuevo”, dijo Cruz. “Lo ideal es tener una estrategia que funcione todo el año”.

En su libro “La Vaca”, Cruz habla de cómo una familia logra triunfar cuando muere su vaca, que era la única fuente de sustento que tenían. Al morir el “pretexto” para seguir siendo pobres, la familia se ve obligada a luchar por primera vez.

Esta es la estrategia propuesta de Cruz para lograr las metas:

1. Escríbalas en su libreta. Sus metas y propósitos de poco sirven en la cabeza. Así que dedique una mañana o un día entero para sentarse a escribir todos los sueños, metas y aspiraciones que desea realizar en cada una de las facetas de su vida.
2. Sea específico. No se engañe y sea específico con lo que desea alcanzar. Recuerde que metas borrosas dan re-



■ EL DR. CAMILO CRUZ, autor del libro “La Vaca”.

sultados borrosos.

3. Asegúrese que sus metas sean realizables. Aquí lo que le estoy pidiendo es que se asegure que empiece con pasos pequeños que le ayuden a alcanzar las metas grandes. Una buena manera de triunfar en su compromiso, es cosechando pequeñas victorias día a día.
4. Comience a actuar ya mismo. El peor enemigo del éxito es la mañanitis. Un plan mediocre puesto en marcha hoy, logra mucho más que un súper-plan que nunca ponga en marcha.
5. Si cae en los viejos hábitos, sepa perdonarse y comience nuevamente. En el camino al éxito es posible que caiga una y otra vez. No importa, perdónese y, nuevamente, manos a la obra. Recuerde que el fracaso no es importante a menos que sea la última vez que va a intentar.