

FOTO FERNANDO DÍAZ VIDAURRI

Un existencialista
con mucho éxito

CAMILO CRUZ:

POR NAZARET ESTRADA

DE VENTA EN
SANBORNS

Cuando nació el Existencialismo, una corriente filosófica surgida a fines del siglo XIX, cuyo auge llegó poco después de la Segunda Guerra Mundial, causó mucha angustia y desazón entre sus jóvenes seguidores por su simple premisa: "Son los seres humanos en forma individual, los que crean el significado y la esencia de sus vidas". Es decir, somos nosotros los únicos responsables de nuestros actos y de nuestra vida. Es más, somos nosotros quienes elegimos ser ricos, ser pobres o ser promedio. Al menos esta es la "filosofía" de Camilo Cruz uno de los conferencistas más aclamados de América Latina, cuyos libros sobre el éxito han sido *bestseller* a nivel internacional

y cuya fama ha trascendido los círculos empresariales de Estados Unidos, Europa y Latinoamérica, como uno de los más altos exponentes en el campo del desarrollo personal, la excelencia empresarial y el liderazgo. Cruz asegura que todos, independientemente de nuestra circunstancia o posición económica, tenemos la posibilidad de alcanzar el éxito financiero, y si alguien es pobre, es porque elige serlo. Este autor especialista en el tema del éxito desde hace más de 15 años, cambió la vida a más de 265 mil personas, con su libro *La Vaca* (animal que para Cruz simboliza las excusas, los hábitos, los pretextos y las justificaciones que mantienen a las personas atadas a su mediocridad).

VACAS EN EL JARDÍN

¿Qué descubrió de usted mismo al estar escribiendo *La Vaca*?

La manera sencilla y fácil en que las excusas se nos cuelan en la vida. Estas están implícitas en el consejo de un buen amigo, en algunos refranes populares, en las ideas que tenemos de nosotros mismos, en lo que dice nuestra familia o amigos de nosotros. Todo esto lo damos por hecho, son "nuestra verdad", no lo cuestionamos en ningún momento. De este modo, las excusas cumplen la función de "ampararnos": "No es tu culpa. Tú eres la víctima. Son otros los culpables. Ellos son los que están causando tu fracaso. Es la sociedad. Es el Presidente. Es tu jefe. Es

tu esposo. Son tus hijos. Es tu papá". Las excusas son nuestros cómplices, nuestras aliadas, nuestras amigas, las amamos; es más, las necesitamos, nos ayudan a no crecer y a no luchar por lo que queremos.

En el fondo... ¿no es miedo a enfrentarnos a nosotros mismos?

Siempre. Y no es tanto enfrentarnos a nosotros mismos. Es miedo a descubrir que tenemos que hacer cambios en nosotros mismos. En nuestros pensamientos y en nuestras actitudes.

Usted señala que los fracasos son lecciones de vida que nos ayudan, precisamente a cambiar nuestras actitudes.

¿Cuál ha sido su mejor fracaso en la vida?

Interesante pregunta. ¿Cuál ha sido mi mejor fracaso? Mira. Yo siempre he creído, si te vas a caer y a tropezar, cáete hacia adelante, de manera que aprendas algo. En 1995 dejé de dar clases en la Universidad. Yo era profesor de física cuántica y termodinámica y por muchos años fui víctima de una "vaca": la comodidad de conocer muy bien lo que hacía, dar clases, y no oír lo que realmente quería hacer: ser un líder y escritor cuyo tema principal fuera el éxito. Sin embargo, antes de dar el paso escuchaba lo que otros me decían: "Llevas siete años como académico. Tienes una Maestría. Un Doctorado. ¿Cómo lo vas a dejar por algo tan incierto? ¡Estás loco!" Y entonces permití que ese pensamiento me mantuviera atado a una vida... No es que odiara la ciencia, que no me gustara, pero tenía un sueño y si no lo seguía me iba a sentir muy mal. Entendí que, o le decía no a mi sueño, o le decía no a lo que otros pensarán. Y decidí perseguir mi sueño. Y aprendí mucho de esto.

Usted habla de aceptar las circunstancias y cambiar las actitudes... entonces ¿Cuánto tiempo se necesita para alcanzar el éxito? ¿Existe un tiempo

determinado para ello o es un proceso personal?

No competimos con otros, competimos contra nosotros mismos. Eres tú comparado contigo mismo de acuerdo a tus metas, a tus objetivos. Una meta que yo considero valiosa, puedo tardar 20 años para lograrla. A otra persona le puede llevar menos de 6 meses. El tiempo no existe. Alcanzar el éxito es una decisión personal. También el fracaso. Cuando estaba escribiendo *La Vaca* leí una estadística en Estados Unidos que decía que en 2006, 700 mil personas habían logrado ser nuevos millonarios. No lo eran antes y ahora lo son. Sin embargo, durante ese mismo año 2.1 millones de personas en ese mismo país se declararon en bancarrota. Entonces pensé: debe de ser que el mismo éxito financiero y el fracaso son el resultado de una decisión personal, porque en este caso no había diferencia de leyes, de economías, ni de país.

CAMINANTE NO HAY CAMINO

¿Cree en el destino?

Yo tengo ciertas reservas en cuanto a la predestinación. Yo sigo la premisa del poeta Amado Nervo. Creo que somos arquitectos de nuestro propio destino. Sin pretender traer esto a ámbitos esotéricos, ni demasiado trascendentales, ni religiosos. Tengo la absoluta certeza de que somos hijos de un Dios de abundancia. Que Dios quiere que tengamos abundancia en la vida. Ahora depende de nosotros, porque Él nos ha dado libre albedrío. Lo triste es que muchos de nosotros tenemos hábitos de pobreza porque es lo que hemos escogido con tal de no pagar el precio que implica escoger hábitos de abundancia.

En su libro de la Ley de atracción, ¿cuál fue su mejor aprendizaje?

Yo empiezo este libro diciendo si la ley de atracción es ley, o no. Me gusta que los lectores se cuestionen lo que yo digo. Este libro me empujó a presentar con más ahínco una nueva estrategia de éxito. Yo solía enfocarme mucho en la importan-

cia de tener una gran actitud, en la importancia de visualizar cuáles son tus sueños y tus metas. Aprendí que el pensamiento positivo que no esté respaldado por acciones positivas, no sirve. No funciona. No tiene razón de ser.

¿Qué me dice de su más reciente libro?

Con *El Factor X* decidí hacer algo que nunca antes había hecho: preguntarle a la gente a qué se debían sus fracasos. Unos hablaron de suerte, otros de tiempo y los más de dinero. Estudiando historias de éxito encontré que ninguno de los factores eran ciertos. Hay gente con pocos recursos que empiezan una empresa de cero y la sacan adelante, mientras hay otros que comienzan con mucho capital y nunca salen adelante. Entonces me di cuenta que había otro factor que impedía llegar al éxito, le puse el *Factor X*. Es decir, la capacidad que ciertas personas tienen de enfocarse únicamente a su meta, sin distracciones, trabajar en ello con persistencia para poder hacerla realidad.

¿Qué es la felicidad para usted?

El resultado de saber que estás viviendo de acuerdo a tus principios, tus valores y tu propósito de vida. Lo que tú mismo escogiste, a pesar de los tropiezos que haya en el camino. No entiendo por qué las personas tienden a escoger entre ser feliz y tener éxito. Se puede tener éxito y ser feliz y ser feliz y tener éxito. No hay que escoger. Si tú verdaderamente has desarrollado un plan basado en principios sólidos, pues va a traer como resultado la felicidad. Éxito es la realización progresiva de tus sueños. Es lo que tú decides. Es lo que tú escogiste. Dicen que no se puede todo en la vida. Y yo digo, creo firmemente en ello, se puede tener todo en la vida.

¿Cuál ha sido su mayor lección de vida?

La absoluta certeza que tengo de saber que dentro de cada uno de nosotros se encuentra la semilla de grandeza. 